

八代市の学校給食

第 18 号
令和6年1月24日発行
八代市教育委員会
(公財)八代市学校給食会

育ちざかりの子供たちにとって、給食は学校生活の中で大きな楽しみの一つになっています。八代市では、子供たちが大好きな給食を通して、和食へ親しむために「和食を味わう日」の実施や、世界の食文化について理解を深めるために、いろいろな国の料理を提供するなどの取組を行っています。

今回は、この取組の中で毎月1回実施している「ふるさとくまさんデー」のひみつを皆さんに紹介します。

献立	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
和食
洋食
中華
和洋折衷

地元食材を積極活用!!

ふるさとくまさんデーのひみつ


ふるさとくまさんデーとは、毎月19日の食育の日に合わせて、地域または県内で生産された農林水産物を活用し、熊本の伝統料理や郷土料理等の献立を学校給食で実施する取組です。

学校給食における県産食材の活用率(金額ベース)

八代市内平均	64.1%
熊本県内平均	58.4%

(小・中学校、R4年11月調べ)

どうやって考えているの?




地元産の食材をたくさん届けるために、熊本県や八代地域の農林水産物の年間活用計画を作成し、毎月の献立に取り入れています。

また、熊本の郷土料理(だご汁、タイピーエン、高菜の油炒め等)をはじめとして、地場産物を使用した新しいメニューを開発し提供しています。

ふるさとの味を次の世代へ守り続け、郷土への愛を育むことを目指しています。

※毎日の給食と同じように、栄養のバランスを考え、安全安心な給食作りを行います。



おいしい給食集まれ~

※献立は、調理施設ごとに異なります。

麦ごはん 牛乳 枝豆呉汁
かぼちゃフライ
い草そうめんサラダ


◎い草そうめんは、八代産の食用のい草から作られます。もちっとした食感です。

梅ごはん 牛乳
鶏汁 魚フライ メロン

◎八代で収穫された梅を梅ごはんにしました。メロンも八代で収穫された物を使用しました。

食べて、楽しむ、学びの時間

給食時には、児童生徒へ使用した食材や生産者の紹介を行っています。熊本県や八代地域で生産された旬の食材に親しみ、生産者の思いや願いを聴き、実際に調理したものを味わうことで、多くの学びに繋がっています。



~みんなの感想~

い草が食べれるなんて初めて知りました。おいしかった。

なすが苦手でしたが、なすのみそ汁おいしく食べることができました!

農家の方が一生懸命作ってくださっていることがわかりました。

旬の野菜がいっぱいのメニューで季節を感じながらいただいています。



- クイズ 1** 安心・安全な給食を作るために行っていることはなんでしょう。
- ① しっかりと手洗いをすること
 - ② 早く作り上げずに、出来上がりの時間に合わせて作り上げること
 - ③ 75℃で1分以上の加熱を行うこと

学校給食における食育の推進

教育長 北岡 博

皆様には、日頃より学校給食の推進にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

「承知のとおり、新型コロナウイルス感染症におきましては、昨年5月に法上の位置付けが5類に引き下げられ、現在では流行以前に近い生活に戻ってきているように思います。また、学校給食におきましては、徐々に子どもたちが友達との会話を楽しみながら給食を食べるという状況に戻っております。

さて、今年度の広報紙は、「ふるさとくまさんデー」をテーマに作成いたしました。「ふるさとくまさんデー」とは、毎月19日の食育の日にあわせて、県内産の食材を活用して郷土料理等を学校給食で実施する取組です。献立表を見て言葉は知っているものの、詳しい内容に関しては分からないといった方も多かったのではないのでしょうか。そういった方々のために今回広報紙の一面にて、取組をご紹介させていただきます。

「ふるさとくまさんデー」では、地産地消を推進していますが、これには様々な利点があります。まず、新鮮な食材を提供することが可能となります。新鮮で栄養価の高い食材を給食に使用することは、子どもたちの健康的

な食事につながります。次に、食物輸送による二酸化炭素の排出を抑えることができることから、環境負荷の軽減にも有効です。また、給食のために地元の農林水産物を購入することで地元経済を支えることができ、地元産業の活性化にもつながります。この他にも、地産地消の給食を提供することで子どもたちに地元の食文化を伝え、地域の自然環境や季節の流れを感じながら地域への愛着を深める機会を設けることができるなど、子どもたちの食育にも大きく貢献することが可能です。

学校給食は児童生徒の健康そのものを支えているだけでなく、社会的な問題に対する意識や理解を深める重要な機会となっております。つまり、学校給食はただの食事ではなく、大切な教育の一環であると言えます。

最後になりますが、今年度も学校給食に関する作品を提出していただいたすべてのみなさんに心から感謝申し上げます。広報紙に掲載された代表作品を見てみますと、子どもたちが学校給食について楽しみにしている様子や感謝の気持ちをもって食べている様子をつかうことができ、とてもうれしく思っています。

本市では、これからも次世代を担う子どもたちの生きる力を育み、子どもたちが心身ともに健康であることを願い、学校給食の充実、食育の推進に取り組んでまいりますので、一層のご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。



ぼくたちの給食

代陽小学校四年 渡辺 佑史朗

ぼくは、給食を作っている先生方がすごいと思います。なぜなら、バランスの良い食事を考え、毎日間に合うように作ってくれるからです。また、代陽小のように校内で作られている学校はとてもめずらしく、あつあつの給食が食べられるので、ぼくたちは幸せだと思います。給食の先生方にはずっと元気できてもらって、ずっとおいしい給食を作って欲しいです。給食の先生方、いつもありがとうございます。

きゅうしよくを

もりもりたべて

せいちようすぬん

金剛小学校 一年 米村涼璃

おいしいな
毎日えがお
かんしよくです
太田郷小学校二年 池上ひかり



麦島幼稚園5歳児 立蘭 優芽

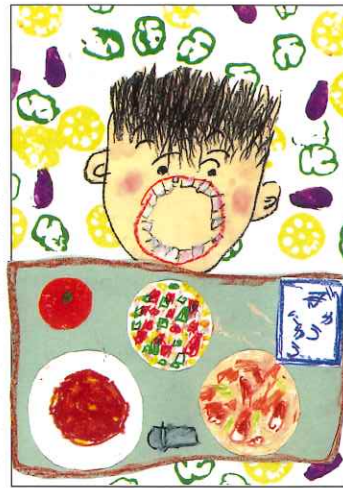
給食

ひなぐ小三年 うめ田ひな

宮地 六年 志戸 煌人

感謝

八代支援学校小学部4年 村上歩夢



泉小 四年 赤星 希亜

旨い

有佐小学校 六年 前田 悠心

四時間目
つかれたときに
いいにおい

きゆう食大すぎ
文政小学校 三年 吉井 康大
ぼくは、きゆう食が大すぎです。理由は、小さいころからたべ物がすきだからです。とくに、毎日食べるきゆう食は、さいこうです。しかし、さいしょからきゆう食がすきだったわけではありません。
二年生の時までは、ピーマンやレンコンがきらいでした。しかし、きゆう食で食べたピーマンやレンコンがおいしかったので、こくふくすることができました。毎日、おいしいきゆう食を作って下さる先生がたに、「ありがとう」とつたえたいです。

郡築小学校 四年 小淵 琴華

大好きな
カレーができた
うれしいな

楽しみな給食
二見小学校 六年 山下 ひより
私は、毎日四時間目を楽しみにしています。なぜなら、大好きな給食が待っているからです。給食室に行くと、給食の良いいにおいがして、さらにお腹がすいて、早く食べたいなと思います。私は給食のことを、登校の時や授業中も、わくわくドキドキしながら考えています。給食を食べ終わって「ごちそうさま」と言うと、明日の給食は何だろうと毎日考えています。
私は、カレーが大すぎで、カレーライスの日は、きらいな事でもがんばれるハッピーデーです。
給食センターのみなさん、いつも安心・安全で栄養バランスのとれた給食を作ってくださいありがとうございます。これからも、給食に感謝し、毎日食べようと思います。

麦島小 五年 三島 佳子

食育



太田郷幼稚園 5歳児 青木 るか

千丁小学校 六年 杉本 妃咲

「いただきます」
この瞬間が
うれしいな

給食に感謝して

第八中学校三年 稲田 愛菜

私は9年間食べ続けている給食が毎日の楽しみだ。三時間目の終了後、誰かが、教室に貼つてある献立表の前に立って今日の給食は何かと確認している場面をよく見かける。

私達の学校では「SDGs」に力を入れていて、学期ごとに「食品ロス削減週間」をおこなっている。これは食品ロスを少しでも削減しようという思いから、2週間の期間で食べ残しなどから点数をつけていく活動だ。私は一年生の時から給食委員で、今では委員長として頑張っている。だからこの活動もずっと給食委員としておこなってきた。特にパンと麺が重なる、食べ残しが多く、中々完食する事ができない。そこで私たちは、いろいろな方法を考え、食のありがたさ、歴史、豆知識をパワーポイントにして、集会で発表し伝えてきた。私はこの活動を通して、知らない事も沢山知れたし、給食をもっと感謝して食べようと思った。そして



八千把小学校 2年

何より、クラスのみんなが積極的にかわりをするようにになった。とても嬉しかったし、みんなの食品ロス削減への意識が高まってきたんだなと思った。
世界には数えきれない数の人々が飢餓で苦しんでいる。私たちは、毎日あたり前のように給食を食べているが、これは色々な人の力があってできていることを忘れてはいけない。卒業まで残り少ない給食も、さらに感謝して食べていきたい。

四中
給食校
佐々川 莉奈

給食だ
おいしそうだな
待ちきれない
第八中学校 一年 上村 心輝

千丁中 三年 星永 真子
献立

今日はなに？
季節の宝庫
たのしみだ
第二中学校 三年 早田 璃音



第一中学校

おいしい給食
感謝の気持ち
残菜ゼロ
第五中学校 二年 宮川 真宗