

八代市の学校給食

第 20 号
令和 8 年 1 月 24 日 発行
八代市教育委員会
(公財)八代市学校給食会



現代の日本では、社会情勢の発展により、季節を問わず多種多様な食材が並んでいます。一方で、私たちが毎日食べている食べ物の中には、外国から来ているものもたくさんあります。もし外国から食べ物が届かなくなったら、どうなるでしょうか？

また、日本では農業の担い手が少なくなってきたことも問題になっています。だからこそ、私たち一人一人が日本の農業や地元の食材について学び、大切にすることが必要です。地元のおいしい食べ物を知り、たくさん食べることで、作ってくださる方々を応援しましょう。

八代のおいしい食べ物集まれ～！ ～地元の食材を食べて生産者の皆さんを応援しよう～

給食では、八代市で収穫された新鮮でおいしい食材をたくさん取り入れています

八代産食材を大切に調理しています。

八代市の特産品「ばんぺいゆ」も給食に登場します！

給食のお米の約9割が八代産米です

学校給食での地産地消

いぐさの粉をねりこんだそうめんです

トマトのサラダ

いぐさそうめん汁

八代のトマトはおいしいな

千拓地で育った「愛ポテト」はミネラルたっぷり

愛ポテトスープ

八代のおいしい食べ物 ☆いただきまーす☆

家庭で Let's チャレンジ！

地産地消を進めていくために、ご家庭で取り組んでみませんか？

☆「旬」の食材を食べる。 **国産**

☆八代産・熊本県産を中心に、国産の食材を選んで食べる。

☆感謝の気持ちをもって残さず食べる。

☆和食を食べる。(米を主食とし、野菜を多く使った「和食」を食べると、自然と地産地消も進みます。)

☆地元の食材や、食文化に興味をもつ。

給食でも、和食や郷土料理を献立に取り入れるようにしています。

学校給食における 食育の推進

教育長 中 勇二

皆様には、日頃より学校給食の推進にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。また、令和7年8月の大雨災害によって被災されたすべての皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

今年度、本市では食料品や燃料等の物価上昇に直面する子育て世帯の皆様への生活を支援するため、給食費を年間で最大10,000円減額する「学校給食費負担軽減事業」を行っております。

また、学校給食施設の老朽化等による衛生環境の改善を目的に、「(仮称)八代市新南部分校給食センター」の整備を進めており、さらに、国においては給食費の抜本的な負担軽減に関する議論が進められているところです。

さて、本市の学校給食では、八代産をはじめとした県内産の新鮮で安心な食材をできるだけ使用し、おいしく食べてもらえるように調理方法にも工夫を凝らしています。このことを多くの子もたちに知ってもらい、地元の食材についてもっと関心をもってもらうため、今年度の広報紙は「八代のおいしい食べ物」をテーマに編集いたしました。今回は、学校給食では地元の食材をふん

だんに取り入れた「地産地消」の献立や、地域の伝統的な「郷土料理」を提供する「ふるさとクマさんデー」を実施しており、子どもたちが自分の生まれ育った地域の魅力を再発見する機会としています。

また、今年度も学校給食に関する作品を園児や小中学生の皆さんに募集いたしましたところ、多くの作品が寄せられました。応募していただいた皆さんに心から感謝申し上げます。掲載されている代表作品を見てくださいと、子どもたちが学校生活を送る中で給食の時間をとても楽しみにしている様子や、栄養教諭の先生、調理員の皆さんにはもちろん、食材そのものに対しても感謝の気持ちをもって給食を食べている様子がとてもよく伝わってきます。

このように、本市では学校給食において食育に力を入れて取り組んでおりますが、食育は学校だけで完結するものではありません。ぜひご家庭でも、「学校で食べた郷土料理がおいしかった」といった子どもたちからの声から、「食」の大切さについて話題にいただければ幸いです。

これからも子どもたちが笑顔で給食の時間を迎え、健やかに成長できるように、より充実した学校給食の提供に努めてまいります。皆さまの一層のご支援、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

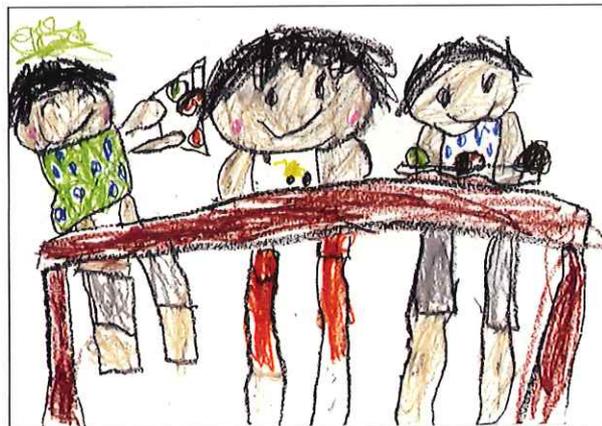


きゅうしよくセンターの みなさん、ありがとう

八千把小学校二年 岩丸りこ

わたしは、前に家ではじめてりょう理を作ったとき、切ったりまぜたりしました。そのとき、こんなにりょう理を作るのってたいへんなものなんだなと思いました。

わたしは小学生になって、平日は毎日きゅう食を食べています。きゅう食を作る人は、全せいとの分を作っていると思つたら、家で少しだけ作ることもたいへんなのに、すごく多い人数のきゅう食を作るのは、どれだけたいへんなのだらうと思いました。わたしは、たまにきゅう食をへらしています。これからは、作っている人がよるこぶように、さいごまでのこさず食べることにします。いつもがんばってきゅう食を作ってもらっているの、かんしゃの気もちでいっぱいです。きゅう食センターのみなさん、いつもありがとうございます。



麦島幼稚園 5歳児 川上月人

きゅうしよくを
のこさずたべたら
ちからが
わきでてくるよ
泉小学校 一年 藤本 龍成

クイズ

八代市内の学校給食における県産食材の活用率はどのくらいでしょうか？

- ① 13.7%
- ② 40.5%
- ③ 67.7%

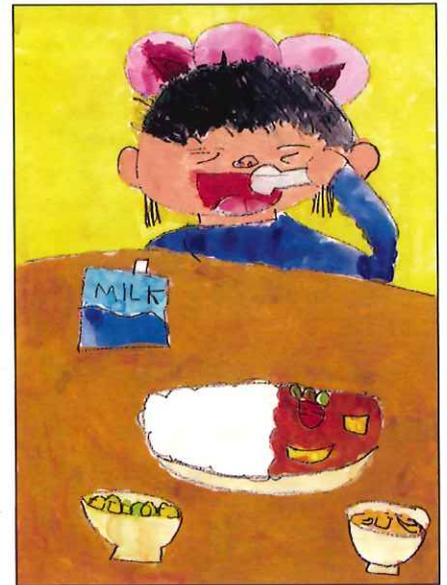
大好きな給食

有佐小学校 四年 木村 圭佑

ぼくは、給食のメニューで鳥のからあげとハンバーグとオニオンスープの3つが大好きです。

特に好きなのは、鳥のからあげです。鳥のからあげは、外はカリカリしていて中はジューシーでとても大きいので、その味を何回も味わえるからです。

いつもがんばっている調理員さん、いつもおいしい給食を作ってくださいありがとうございます。これからもおいしい給食を作ってほく達も全部食べるのでこれからもがんばってください。



太田郷幼稚園 5歳児 佐藤 柚月

みんな大好き

カレーライスの

いいにおい

文政小学校 二年 吉永百恵

食育

二見小 四年 ささ木 しおん

楽しみだ

今日の給食

なんだろうな

宮地小学校 四年 中村 天也



しあわせが

ご飯にあり

平和を感じる

日奈久小学校 五年 高澤 茜



八代支援学校 小学部6年 岩村 美優

栄養

千丁 早稲田 零里

ふるさとくまさんデー

太田郷小学校 五年 中野 彩

月ごとに変わる給食の献立表を見るのが私の楽しみです。好きなメニューを見つけると、心の中でガッツポーズをしています。

私は、八代産や熊本産の食材を使った「ふるさとくまさんデー」のメニューが好きです。今月は、トマトゼリーが給食に出ています。八代のトマトはとってもあまくて美味しいので、どんな味が楽しみです。

これからも、熊本の美味しいものをたくさん食べて、もっと熊本や八代の特産物を知り、ふるさとのおよさを発見していきたいです。

感謝

郡築 濱田 絆愛

クイズ 3 八代市の「はちベネトマト」の名前の由来は、八代平野の「八(はち)」「平(べえ)」からである。

手を合わせ
すべてに感謝
いただきます

一見中学校 二年 川口心菜



八代一中 三年 蒲生芽衣

生の源命

六年間
大事に取ってる
こん立て表
なつかしい味
よみがえってくる

代陽小学校 六年 小寺真由佳

給食委員長になって
気づいたこと

千丁中学校 三年 端場彩乃

私は給食委員長になって、普段何気なく食べていた給食が、多くの人々の努力や工夫によって支えられているということに改めて気づきました。今までは給食当番として配膳室に給食を取りに行くだけだったけど、管理する立場になって、温かいものは温かく、冷たいものは冷たいまま食べられるようにいろいろな工夫がされていることや沢山の人の協力で安全に届けられているということに気づきました。また、配膳室にあるコンテナを開け、サラダなどを冷蔵庫からコンテナに移す作業や各クラスの手洗いを洗濯するといった裏側の作業をする中で、普段見えないところで作業する人々の大変さや大切さを実感し、そのおかげで毎日おいしく安心して給食が食べられているのだと思います。これからも、その感謝の気持ちを忘れず、みんなが給食を安心して食べられるようにしていきたいです。

二中三年 澤田月穂

地地消産

給食を
待ちわびている
四時間目

第四中学校 三年 守屋昊美



麦島小学校



第五中学校

六中 二年 永田天照

感謝

笑顔の輪
みんなの真ん中
こんだて表

第八中学校 三年 宇野木凜空